

Biuro nieczynne



Informujemy, że dnia 02 maja 2024 r. biura Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury i Rekreacji w Mroczy będą nieczynne. Za niedogodności przepraszamy.

JADŁOSPIS

POSIŁKÓW

29.04-12.05.2024



Chcesz zamówić

jedzenie, zadzwoń:
504 039 044 do godz.
09:00



MENU ABONAMENTOWE

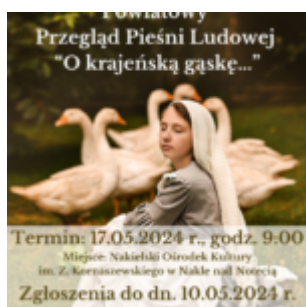


29 kwietnia - 12 maja

29.4	Poniedziałek	BARSZCZ CZERWONY(9), RYZ Z KURCZAKIEM W SOSIE POMIDOROWYM(1,9), SOK
30.4	Wtorek	ZUPA OGÓRKOWA(9), NALESNIKI Z SOSEM BOŁOŃSKIM(1,3,9), SOK
1.5	Środa	-
2.5	Czwartek	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM(1,9), SCHAB GOTOWANY(1,3,9), ZIEMNIAKI, KAPUSTA KISZONA, SOK
3.5	Piątek	-
4.5	Sobota	BARSZCZ BIAŁY (1,9), GOŁONKA, ZIEMNIAKI, SAŁATKA KATERINGOWA, SOK
5.5	Niedziela	ŻUREK(3,9), PIECZEŃ WIEPRZOWA(9), ZIEMNIAKI, BURACZKI, SOK
6.5	Poniedziałek	ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,9), UDKO GOTOWANE(9), POTRAWKA, MARCHEW Z GROSZKIEM, SOK
7.5	Wtorek	ZUPA GROCHOWA(9), GORDON BLEU(1,3,9), ZIEMNIAKI, FASOLKA, SOK
8.5	Środa	KAPUSNIAK(9), KOTLET DROBIOWY(1,3,9), ZIEMNIAKI, BROKUŁY, SOK
9.5	Czwartek	BARSZCZ UKRAIŃSKI(9), KARKÓWKA(9), ZIEMNIAKI, BRUKSELKA, SOK
10.5	Piątek	ZUPA SEROWA(9), KLOPSY RYBNE MIELONE(3), ZIEMNIAKI, KAPUSTA BIAŁA, SOK
11.5	Sobota	ZUPA KALAFIOROWA(9), ZRAZY(9), ZIEMNIAKI, KAPUSTA CZERWONA, SOK
12.5	Niedziela	ZUPA POMIDOROWA, PULARDA DROBIOWA(4,7), ZIEMNIAKI, SAŁATKA SZWEDZKA, SOK

Informujemy, że w przygotowywanych przez nas posiłkach mogą występować następujące produkty wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji: (1) zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut); (2) skorupiaki; (3) jaja; (4) ryby; (5) orzeszki ziemne (arachidowe); (6) soja; (7) mleko (łącznie z laktozą); (8) orzechy: tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, makadamia lub orzechy queensland; (9) seler; (10) gorczyca; (11) nasiona sezamu; (12) łubin; (13) mięczaki.

Trwają zapisy do konkursu „0 krajeńską gąskę...”



Prowadzisz zespół dziecięcy lub młodzieżowy? Twoi uczniowie lubią śpiewać? Znają polskie piosenki ludowe? Słyszysz młodych podśpiewujących na przerwach?

Jeśli przynajmniej na jedno pytanie odpowiedziałeś twierdząco, zgłoś swoich uczniów do Powiatowego Przeglądu Pieśni Ludowej „0 krajeńską gąskę...”!

Do udziału w konkursie zapraszamy **młodych mieszkańców powiatu nakielskiego** (do 18 roku życia), którzy kochają muzykę, szczególnie folkowe melodie, śpiewają solo lub w zespołach, dla których wspólne muzykowanie to pasja lub sposób na spędzanie wolnego czasu.

Każdy uczestnik konkursu ma do przygotowania i zaprezentowania przed jury **jedną piosenkę ludową**. Czas prezentacji nie może przekroczyć **5 minut**.

Rywalizacja konkursowa odbywać się będzie w następujących kategoriach wiekowych:

1. kategoria I – **przedszkolaki**: soliści oraz zespoły.
2. kategoria II – uczniowie **klas I-III** szkoły podstawowej: soliści oraz zespoły.
3. kategoria III – uczniowie **klas IV-VI** szkoły podstawowej:

soliści oraz zespoły.

4. kategoria IV – **open** (osoby max. do 18 r.ż.): soliści oraz zespoły.

W konkursie mogą wziąć udział reprezentanci **przedszkoli, szkół podstawowych**, ośrodków kultury, szkół **muzycznych**, ognisk wychowawczych i innych **instytucji kulturalnych i oświatowych** z obszaru powiatu nakielskiego.

Zgłoszenia do konkursu może dokonać lokalna: szkoła, organizacja lub instytucja. Z jednej placówki oddelegowanych może zostać maksymalnie 3 solistów i 3 zespoły. Warunek dotyczy wszystkich czterech kategorii konkursowych.

Termin składania **zgłoszeń** upływa **10 maja** br. Informacji nt. przeglądu udziela pani **Agnieszka Dolacińska** – tel. 604-690-245, e-mail: zsp3@gmina-naklo.pl.

Na zwycięzców Powiatowego przeglądu pieśni ludowej „0 krajeńską gąskę...” czekają statuetki „gąski” oraz atrakcyjne **nagrody rzeczowe**. Dodatkowo jury przeglądu może przyznać **nagrodę specjalną** dla nauczyciela/opiekuna/instruktora za wyróżniającą się pracę nad przygotowaniem dzieci do konkursu.

Termin przeglądu: **17 maja 2024 r.** (piątek).

Początek o **godz. 9.00**.

Miejsce: **Nakielski Ośrodek Kultury** im. Zygmunta Kornaszewskiego w Nakle nad Notecią.

Regulamin przeglądu dostępny jest na stronie internetowej: www.krajna-paluki.cna.org.pl (artykuł: „0 krajeńską gąskę...” – zgłoś udział swoich uczniów do konkursu piosenki ludowej).

Rodziny uczestników konkursu, przyjaciele i znajomi oraz pozostali mieszkańcy powiatu nakielskiego, w szczególności dzieci i młodzież, mogą uczestniczyć w Powiatowym przeglądzie pieśni ludowej „0 krajeńską gąskę...” w charakterze widzów.

Udział w wydarzeniu jest **bezpłatny**.

Organizatorem przeglądu jest Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Krajny i Pałuk”. Współorganizatorem jest Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Nakle nad Notecią, zaś partnerami wydarzenia są: Stowarzyszenie Razem dla Trójki oraz Nakielski Ośrodek Kultury im. Z. Kornaszewskiego.

Zadanie realizowane w ramach Planu komunikacji z lokalną społecznością, działanie: *„Lepszy przykład niż wykład” – generowanie pomysłów na lokalne inicjatyw poprzez upowszechnianie dobrych praktyk.*



Fundusze
Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Powiatowy Przegląd Pieśni Ludowej “O krajeńską gąskę...”

Termin: 17.05.2024 r., godz. 9:00

Miejsce: Nakielski Ośrodek Kultury
im. Z. Kornaszewskiego w Nakle nad Notecią

Zgłoszenia do dn. 10.05.2024 r.

Szczegóły na stronie: www.krajna-paluki.cna.org.pl
oraz pod nr tel.: 604-690-245.

PARTNERZY:



ORGANIZATORZY:

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3
w Nakle nad Notecią



Autor zdjęcia: Foto Lidki - Fotografia, Lidia Koniec

Garażowa wyprzedaż



🎉 Dołącz do naszej niesamowitej wyprzedaży garażowej i wystaw swoje skarby na sprzedaż! 💰 Czy masz ochotę na zakupy pełne niespodzianek i okazji? To świetnie, bo właśnie zapraszamy Cię na naszą wyjątkową wyprzedaż garażową! Przyłącz się do naszej wyprzedaży garażowej jako wystawca i daj swoim przedmiotom drugie życie! Niezależnie od tego, czy są to ubrania, książki, meble czy drobne przedmioty, każda rzecz ma potencjał znalezienia nowego właściciela. To idealna okazja też, by znaleźć prawdziwe perełki w atrakcyjnych cenach. Niezależnie od tego, czy szukasz czegoś dla siebie, prezentu dla bliskiej osoby czy po prostu chcesz zrobić świetne zakupy, nasza wyprzedaż garażowa ma wszystko, czego potrzebujesz! Wystawianie swoich rzeczy na sprzedaż na naszej wyprzedaży garażowej to nie tylko szansa na zarobienie dodatkowej gotówki, ale także okazja do poznania nowych ludzi, wymiany doświadczeń i miłego spędzenia czasu na świeżym powietrzu! Nie zwlekaj! Zarezerwuj swoje miejsce już dziś i przygotuj się na udział w fantastycznym wydarzeniu, które może przynieść wiele radości i satysfakcji! Do zobaczenia na wyprzedaży garażowej! ✨

Regulamin i karta zgłoszeniowa na stronie: www.mgokir.pl ➡ Termin: maja 2024 roku, 14:00 – 18:00

➡ Miejsce: Parking przy Ośrodku Kultury w Mroczy, Sportowa 1, 89-115 Mrocza

➡ Wydarzenie: <https://fb.me/e/4XCgz4u0D> #mgokir, #mrocza, #GminaMrocza, #MroteckiOsrodekKultury, #MOK, #OKMrocza, #MroczaSieBawi, #MocArt, #wyprzedazgarazowa



14:00 - 18:00

**Parking przy Ośrodku Kultury
ul. Sportowa 1, Mrocza**



Regulamin

Formularz zgłoszeniowy

Sportowo-Rekreacyjny Piknik Majowy



Zapraszamy serdecznie na Sportowo – Rekreatywny Piknik Majowy, który odbędzie się 1 maja na Stadionie Miejskim w Mroczy.

Rozpoczynamy o godz. 9:30. Na boisku głównym rozegrane zostaną

dwa mecze: ⚽ 10:00-12:00

MŁODZICY FENIKS VS SPARTA JANOWIEC ⚽ ⚽ 14:00-16:00

TARPAN MROCZA VS SOKÓŁ RADMIN ⚽ Na boisku bocznym na najmłodszych będzie czekać moc atrakcji:- darmowe dmuchańce dla dzieci

- malowanie twarzy
- brokatowe tatuaże
- bańki mydlane

– strefa gastronomiczna 0 odwiedzą nas również Mroteckie Anioły.

🏍️ 🏆 ❤️ W Świetlicy Wiejskiej we Wielu odbędzie się Turniej Bałki Czerwonej. 🏆 ❤️ ➡️ Termin: 01 maja 2024 roku, 9:30

➡ Miejsce: Stadion Miejski w Mroczy,
Sportowa 1, 89-115 Mrocza

➡ Wydarzenie: <https://fb.me/e/8kdr39oAl> #mgokir, #mrocza, #GminaMrocza, #MroteckiOsrodekKultury, #MOK, #OKMrocza, #MroczaSieBawi, #MocArt, #piknikmajowy, #piknik, #feniks, #spartajanowiec, #tarpan, #tarpanmrocza, #sokolradom, #mroteckieanioły, #baszka, #baskaczerwona



**SPORTOWO-REKREACYJNY
PIKNIK MAJOWY**

STADION MIEJSKI MROCZA

10:00-12:00
MŁODZICY FENIKS
VS
SPARTA JANOWIEC

14:00-16:00
TARPAN MROCZA
VS
SOKÓŁ RADOMIN

ŚWIETLICA WIEJSKA WE WIELU
14:00-18:00
TURNIEJ BAŚKI CZERWONEJ

STADION MIEJSKI MROCZA

MROTECKIE ANIOŁY
DARMOWE DMUCHAŃCE DLA DZIECI
MALOWANIE TWARZY
BROKATOWE TATUAŻE
BAŃKI MYDLANE XXL
STREFA GASTRONOMICZNA

1
MAJA

START
9:30



Permakultura i ziołowe aromaty



Zapraszamy serdecznie na warsztat pt.

□ "Permakulturowe aromaty – odkryj świat zapachów w Twoim ogrodzie" □

odbędzie się 22 kwietnia 2024 roku (poniedziałek) w sali MocArt Stara Siłownia, Mroczka, ul. Sportowa 1.

□ Zagadnienia, które będziemy poruszać:

- □ zero waste i oszczędzanie energii w codziennym życiu,
- □ permakultura w ogrodzie – działania małe i duże dla zachowania bioróżnorodności.
- □ pszczoła robota, wykorzystanie produktów pszczelarskich.

Po wykładzie odbędą się warsztaty dla uczestników:

- ♣ □ wykonanie tabliczki florenckiej na bazie wosku sojowego
- ♣ □ woreczek zapachowy (wypełnienie z płatków róż/szyszek chmielu/lawendy), malowany przez uczestników farbami.

Program obejmuje prezentacje i warsztaty praktyczne, które poprowadzą wykładowcy z Kujawsko-Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Minikowie:

Lidia Saganowska – Specjalista ds. Rolnictwa Ekologicznego i Ochrony Środowiska

Natalia Czyżewska-Suchoń – Starszy Specjalista ds. Ekologii i Ochrony Środowisk

♦ □ 22 kwietnia to Międzynarodowy Dzień Ziemi

#mgokir, #mrocza, #GminaMrocza, #MroteckiOsrodekKultury, #MOK,
#OKMrocza, #MroczaSieBawi, #StaraSilownia, #MocArt,

#SalaPodKunami, #ZakatekPodKunami, #zerowaste, #permakultura,
#bioroznorodnosc, #pszczoly, #kpodr, #kpodrminikowo,
#miedzynarodowyDzienZiemi, #DzienZiemi

PERMAKULTUROWE AROMATY

Odkryj Świat Zapachów w Twoim Ogrodzie

22 KWIETNIA 2024

13:00 – 15:00

Lidia Saganowska – Specjalista ds. Rolnictwa
Ekologicznego i Ochrony Środowiska

Natalia Czyżewska-Suchoń – Starszy
Specjalista ds. Ekologii i Ochrony Środowiska

REJESTRACJA TELEFONICZNA:

MGOKIR MROCZA

TEL. 504 070 518



MIEJSCE: MOCART
STARA SIŁOWNIA
MROCZA, UL. SPORTOWA 1



KUJAWSKO-POMORSKI
OŚRODEK DORADZTWA ROLNICZEGO
w Minikowie

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA
KOSZT PRODUKTÓW WYKORZYSTANYCH
W WARSZTATACH PONOSI UCZESTNIK

Domowa pielęgnacja



Zapraszamy serdecznie na warsztat pt. □

□"Domowa pielęgnacja – kosmetyki z wykorzystaniem naturalnych składników"□które odbędzie się 18 kwietnia 2024 roku (czwartek) w sali MocArt Stara Siłownia, Mrocza, ul. Sportowa 1.

Podczas warsztatów będziemy mieli okazję poznać tajniki domowej pielęgnacji oraz sposoby tworzenia kosmetyków z wykorzystaniem naturalnych składników.

Program obejmuje prezentacje i warsztaty praktyczne, które poprowadzą eksperci w dziedzinie przedsiębiorczości wiejskiej i kosmetyków:

Anna Dykczyńska – główna specjalistka ds. przedsiębiorczości i dziedzictwa kulturowego wsi,

Milena Gawrońska – specjalistka ds. przedsiębiorczości.

□Szczegółowy program szkolenia □

10:00 – 10:05: Wprowadzenie, przedstawienie tematu, sprawy organizacyjne

10:05 – 10:35: Składniki używane do wyrobu kosmetyków domowych oraz ich właściwości

10:35 – 10:50: Metody sporządzania kosmetyków domowych oraz akcesoria używane do ich wyrobu

10:50 – 11:05: Przykładowe receptury na wyrób domowych

kosmetyków

11:05 – 11:20: Przerwa kawowa

11:20 – 12:45: Zajęcia warsztatowe – wyrób wybranych kosmetyków domowych

12:45 – 13:00: Podsumowanie, dyskusja, sprawy porządkowe.

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Zarezerwuj ☎504 070 518 ☎

Koszt warsztatów to koszt produktów wykorzystanych podczas warsztatów, w wysokości 20 zł. Podany program jest ramowy, może ulec niewielkim zmianom.

Nie przegap okazji na zdobycie nowych umiejętności i dowiedzenie się więcej na temat naturalnej pielęgnacji!

→ Termin: 18 kwietnia 2024 roku, godz. 10.00-13.00

→ Miejsce: MocArt Stara Siłownia,

Sportowa 1, 89-115 Mroczka

<https://maps.app.goo.gl/mnravu7UDhSAz5Bq9>

→ Koszt warsztatów 20 zł

Wydarzenie: <https://fb.me/e/3yAqCLqha>

#mgokir, #mroczka, #GminaMroczka, #MrroteckiOsrodekKultury, #MOK,
#OKMroczka, #MroczkaSieBawi, #StaraSiłownia, #MocArt,
#SalaPodKunami, #ZakatekPodKunami, #kosmetyki,
#domowekosmetytki, #pielęgnacja,

DOMOWA PIELEGNACJA

kosmetyki z wykorzystaniem naturalnych składników

18 kwietnia 2024



KUJAWSKO-POMORSKI
OŚRODEK DORADZTWA ROLNICZEGO
w Minikowie

godz: 10:00

Warsztaty poprowadzą:

Anna Dykczyńska – gł. specjalista ds.
przedsiębiorczości i dziedzictwa kulturowego wsi

Milena Gawrońska – specjalista ds.
przedsiębiorczości

Wioletta Kochańska – doradca powiatowy
ODR Minikowo

REJESTRACJA TELEFONICZNA:

MGOKIR MROCZA

TEL. 504 070 518

MIEJSCE: MOCART

STARA SIŁOWNIA

MROCZA, UL.

SPORTOWA 1

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

KOSZT PRODUKTÓW WYKORZYSTANYCH
W WARSZTATACH PONOSI UCZESTNIK



Zmiana godzin pracy



**Zmiana godzin pracy w Miejski –
Gminnym Ośrodku Kultury i Rekreacji
w Mroczy.**

**Uprzejmie informujemy, że dnia
29.03.2024 roku biura Miejsko –
Gminnego Ośrodka Kultury i
Rekreacji w Mroczy czynne będą do
godz. 12:00**

Za utrudnienia przepraszamy.

Śniadanie Wielkanocne



W minioną niedzielę 24 marca w Mroczy odbyło się Śniadanie Wielkanocne. Wydarzenie rozpoczęło się barwnym korowodem, który wyruszył z Urzędu Miasta i Gminy w stronę kościoła, gdzie odbyła się msza św. w kościele parafialnym pw. Św. Mikołaja i Wniebowzięcia NMP. Mszę odprawił ks. Dominik Krawczak, w liturgii słowa wzięli udział członkowie Zespołu Pieśni i Tańca „Krajna”. Podczas mszy mogliśmy posłuchać chóru „Cecylia”. Po nabożeństwie wszyscy zgromadzeni udali się na drugą część wydarzenia, która miała miejsce w Hali Widowiskowo-Sportowej w Mroczy. Zgromadzonych gości przywitał Andrzej Brzóska. W części artystycznej wystąpił ZPiT „Krajna” z Nakła nad Notecią, który swoim koncertem uświetnił całość wydarzenia. Zespół zaprezentował trzy suity: krajeńską, kaszubską oraz łowicką. Podczas śniadania nie zabrakło tradycyjnego dzielenia się jajkiem oraz życzeń złożonych przez Burmistrza Miasta i Gminy Mrocza – Jarosława Okonka oraz Przewodniczącego Rady Miejskiej w Mroczy – Łukasza Piotrowskiego. Można było, również posmakować przepysznych, tradycyjnych potraw, które na tę okazję przygotowały Koła Gospodyń Wiejskich z: Mroczy, Wiela, Kaźmierzowa, Matyldzina, Izabeli oraz Kosowa. O zwyczajach, tradycji wielkanocnej na Krajnie oraz hafcie krajeńskim opowiedziały nam Anna Sergot – kustosz Muzeum Ziemi Krajeńskiej oraz Joanna Skiera. Ogłoszono również wyniki konkursu na palmę wielkanocną inspirowaną tradycyjną palmą krajeńską. Komisja w składzie: Łucja Wachowiak, Elżbieta Łabędzka-Kończ oraz Agata Neumann-Żurawska dokonały oceny dwunastu palm, wyniki przedstawiają się następująco: I miejsce – KGW Drażno, II miejsce Sołectwo oraz KGW Wiele, III miejsce Sołectwo oraz KGW Samsiecznynek. Gratulujemy zwycięzcom oraz dziękujemy wszystkim za udział w konkursie. Na koniec wydarzenia rozstrzygnięty został również

konkurs plastyczny na zajęcia wielkanocnego. Wszystkie dzieci otrzymały dyplomy, a zwycięzcy nagrody ufundowane przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy. Wyniki konkursu znajdują się na naszej stronie. Dziękujemy dzieciom oraz rodzicom za zaangażowanie w przygotowanie fantastycznych zajęczków. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania całego wydarzenia.

Teatr w Starej Siłowni



Międzynarodowy Dzień Teatru odbył się w Mroteckiej MocArt Stara Siłownia . To wyjątkowe spotkanie teatralne, podczas którego publiczności otrzymała sporą dawkę poezji i teatru. Tego wieczoru zaprezentowały się dwie grupy teatralne, z których pierwszą byli utalentowani młodzi adepci sztuki scenicznej z Bajzel w Kulturze.

Historia tego zespołu sięga roku 2005, kiedy to powstał z inicjatywy pani Kamili Łącznej, ówczesnej dyrektorki MGOKiR w Mroczy. Od tamtej pory sztuka teatralna stała się istotną częścią lokalnej społeczności, dzięki pasji i zaangażowaniu grupy kreatywnych osób, a także pracy animatora, Justyny Misterkiewicz. Zespół skupia dzieci i młodzież w wieku od 9 do 20 lat, które zjednoczone są wspólną pasją do sztuki oraz dążeniem do jej tworzenia i odkrywania. Ich przedstawienia są pełne niespodzianek i spontanicznej kreatywności, a każde z nich jest niepowtarzalne.

Na scenie pojawiła się także druga grupa teatralna, Teatr Improvizowany PARN0, który zaskakuje publiczność swoimi długimi formatami teatralnymi oraz krótkimi grami komediowymi opartymi na improwizacji. Przed każdym występem hasło "3...2...1... PARN0!" zapowiadało publiczności, że to właśnie ona będzie miała wpływ na miejsce, bohaterów i wyjątkowość akcji na scenie.

Występy obu grup teatralnych były pełne emocji, wyobraźni i niezapomnianych chwil dla widzów, którzy mieli okazję doświadczyć magii teatru w najczystszej formie.

Z grupy teatralnej "Bajzel" wystąpili: Martyna Górak, Antosia Dzieszka, Wiktoria Błaszczczyńska, Zuzanna Błaszczczyńska, Apolonia Leks, Ania Górecka, Pola Gill, Amelia Kont, Zosia Kobylarz, Maja Marciniak, Alicja Gondek, Ignacy Gajos, Julia Marciniak, Natalia Gondek, Agata Pokojaska, Natalia Nagórska, Lena Kaczmarek.

To wydarzenie nie tylko bawiło, ale także ukazywało potencjał oraz znaczenie sztuki w lokalnej społeczności.

#mgokir, #mroczka, #GminaMroczka, #MrroteckiOsrodekKultury, #MOK, #OKMroczka, #MroczkaSieBawi, #MocArtStaraSilowani, #MocArt, #StaraSilownia

