

Jadłospis posiłków 07.07. – 20.07. 2025 r.



**Chcesz zamówić jedzenie, zadzwoń:
504 039 044 do godz. 09:00**

MENU ABONAMENTOWE



07.07. – 20.07.



07.07.	PONIEDZIAŁEK	KOTLET MIELONY Z INDYKA PIECZONY(1,3,9), ZIEMNIAKI, OGÓREK KISZONY, ZUPA KOPERKOWA, SOK
08.07.	WTOREK	RISOTTO Z KURCZAKIEM(9), BARSZCZ BIAŁY, SOK
09.07.	ŚRODA	FILET DROBOWY PIECZONY(1,3,9), ZIEMNIAKI, MARCHEW TARTA, ZUPA JARZYNOWA(1,3,9), SOK
10.07.	CZWARTEK	SCHAB GOTOWANY(9), ZIEMNIAKI, KAPUSTA CZERWONA, ZUPA FASOLOWA(1,3,9), SOK
11.07.	PIĄTEK	KLOPSY RYBNE MIELONE(1,3,4,9), ZIEMNIAKI, KAPUSTA KISZONA, ZUPA BROKUŁOWA, SOK
12.07.	SOBOTA	POŁĘDWICA WIEPRZOWA W SOSIE GRZYBOWYM, KLUSKI SŁĄSKIE(1,3), SZPINAK, ROSÓŁ Z MAKARONEM, SOK
13.07.	NIEDZIELA	SZWAJCAR(1,3,9), ZIEMNIAKI, SAŁATKA Z POMIDORÓW I OGÓRKÓW, ZUPA CEBULOWA, SOK
14.07.	PONIEDZIAŁEK	UDKO KACZE, ZIEMNIAKI, SAŁATA W ŚMIETANIE, PARZYBRODA, SOK
15.07.	WTOREK	GULASZ Z KASZĄ(1,3,9), BURACZKI, ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM, SOK
16.07.	ŚRODA	UDKO PIECZONE(3,7), ZIEMNIAKI, MARCHEW Z JABŁKIEM KRUPNIK(1,3,9), SOK
17.07.	CZWARTEK	DE VOILLAI(1,3,9), ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY, ZUPA FASOLKOWA(9), SOK
18.07.	PIĄTEK	JAJKO SADZONE(1,3), ZIEMNIAKI, SURÓWKA KATERINGOWA, BARSZCZ UKRAIŃSKI(9), SOK
19.07.	SOBOTA	SKRZYDEŁKA(9), ZIEMNIAKI, SAŁATKA Z SELERA, ZAKLEPUSY(3,9), SOK
20.07.	NIEDZIELA	GOŁĄBK(9), ZIEMNIAKI, ZUPA GRZYBOWA(9), SOK

Informujemy, że w przygotowywanych przez nas posiłkach mogą występować następujące produkty wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji: (1) zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut); (2) skorupiaki; (3) jaja; (4) ryby; (5) orzeszki ziemne (arachidowe); (6) soja; (7) mleko (łącznie z laktozą); (8) orzechy: tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, makadamia lub orzechy queensland; (9) seler; (10) gorczyca; (11) nasiona sezamu; (12) łubin; (13) mięczaki.

Witosławskie Impresje



Już 19 Lipca 2025 r. zapraszamy do Parku Dworskiego w Witosławiu na wydarzenie p.n. Witosławskie Impresje.

W programie:

Zespół Fiesta

Trzy Dziołchy ze Śląska

Bartnicki

Dj Danley

Podczas wydarzenia nie zabraknie również atrakcji dla dzieci od Grupy Dombek oraz strefy gastronomicznej, gdzie będzie można zakupić smakołyki od KGW z Gminy Mroczka oraz MGOKiR w Mroczy.

Zapraszamy serdecznie.

Partner wydarzenia Bank Spółdzielczy w Koronowie – Oficjalny Sponsor MGOKiR w Mroczy.

Witostawskie IMPRESJE

Park Dworski
w Witostawiu

19
LIPCA
2025 r.

Godz:
17:00

Wystąpią:

Zespół Bartnicky

Wesoła Biesiada
- Trzy dziotchy ze
Śląska

Zespół Fiesta

DJ Danley

Strefa animacji

Strefa Gastronomiczna



BARTNICKY



DJ Danley



OFICJALNY
SPONSOR

Powitanie Lata w Mroczy.

Powitanie Lata w Mroczy: Muzyka, zabawa, pozytywna energia i „Podryw” na finał

W sobotę 28 czerwca 2025 r. na Stadionie Miejskim w Mroczy pogoda dopisała, humory jeszcze bardziej. Piknikowa atmosfera, dzieci biegające z watą cukrową, dorośli z kawą lub lemoniadą w rękę – a do tego scena, która przez kilka godzin tętniła muzyką na żywo. Tak właśnie wyglądał sobotni wieczór w Mroczy, gdzie wspólnie – z przytupem – powitaliśmy lato.

Kulminacyjnym punktem wieczoru był występ zespołu Letni, Chamski Podryw – jednego z najbarwniejszych zjawisk polskiego internetu i sceny muzycznej ostatnich lat.

Imprezę otworzyła o 18:00 grupa **Fresh** – młody zespół, który przyciągnął uwagę lekkim, świeżym brzmieniem. **Jakub Wiatr** i **Karina Katafiasz** ujęli publikę swoim charyzmatycznym wokalem. **Karolina Kubicka**, zarazem założycielka grupy, trzymała wszystko w ryzach na gitarze akustycznej, a całość muzycznego dania doprawili: **Paweł Wałęza** na gitarze elektrycznej, **Emilian Piotr** na gitarze basowej, **Marta Szymańska** na ukulele oraz **Julia Kałdowska** na perkusji. Zespół zaśpiewał klasyki polskiej muzyki, których powszechnie znane teksty zachęciły publikę do wspólnego śpiewu.

Około godziny 19:00 scenę przejął **Oddech**, debiutująca na scenie formacja z Mroczy, której bliskie są mocne brzmienia punk rocka i alternatywy. Zespół powstał z inicjatywy perkusisty **Tomasza Nawrockiego**, gitarzysty **Dawida Wenera**, basisty **Fabiana Wydrzyńskiego** i wokalistki **Marii Janik**. Mimo, że był to debiut sceniczny zespołu, to na widowni znalazła się

już rzesza ich fanów.

Mrotecki **Qmash** zabrał nas w muzyczną podróż przez legendy lat 60. i 70. Usłyszeliśmy m.in. The Beatles, Breakout i Pink Floyd, ale też kilka autorskich niespodzianek. Zadbali o solidny rytm

i basowe brzmienia. W skład zespołu wchodzi: **Karolina Kubicka** – wokal, gitara; **Justyna Misterkiewicz** – wokal, gitara, instrumenty perkusyjne; **Karol Tomczak** – perkusja; **Fabian Wydrzyński** – bas, gitara, wokal.

Przed 21:00 nadszedł moment, na który czekało wielu – **Letni, Chamski Podryw** rozkręcił publiczność. Duet **Anton i Canton** – czyli Dawid Antonkiewicz i Maciej Piotrowski – świętujący w tym roku 16-lecie działalności, nie zawiódł. Energetyczny set pełen hitów, parodii i szalonych choreografii pokazał, że mimo upływu lat wciąż wiedzą, jak porwać tłum. Grupa powstała w 2009 roku w Kielcach. Zaskrynęła z humorystycznych parodii i chwytliwych utworów balansujących między popem, hip-hopem a dance. Ich popularność eksplodowała dzięki platformie YouTube, gdzie mają ponad pół miliarda wyświetleń, 70 teledysków i 1,2 miliona subskrybentów. We wrześniu 2019 r. grupa oficjalnie zmieniła swoją nazwę na krótszą, czyli po prostu „LETNI”. „Pomidorowa”, „Czinkłacento” czy „Dziewczyna z Rżabki” wkręciły widownie w wir zabawy i wspólnego śpiewania.

Piknik, koncert, wspólna zabawa

Całości dopełniała piknikowa atmosfera – parasole, strefa dmuchanych atrakcji dla dzieci i animacji, strefa gastronomiczna. Wydarzenie było okazją do powitania wakacji, ale przede wszystkim do spotkania, rozmów ze znajomymi. Dla części z odwiedzających także okazja do wspólnego śpiewu razem z artystami.

Powitanie Lata 2025 w Mroczy było nie tylko pokazem lokalnych talentów, ale i dowodem na to, że dobra muzyka i świetna zabawa mogą połączyć pokolenia.

Dziękujemy za obecność i wspólną zabawę.

Partnerem wydarzenia był Bank Spółdzielczy w Koronowie –
Oficjalny Sponsor MGOKiR w Mroczy

Zdjęcia: UMiG w Mroczy

Jadłospis posiłków

23.06.-06.07. 2025 r.



**Chcesz zamówić jedzenie, zadzwoń:
504 039 044 do godz. 09:00**

MENU ABONAMENTOWE



23.06. – 06.07.



23.06.	PONIEDZIAŁEK	BARSZCZ CZERWONY(9), RYZ Z KURCZAKIEM W SOSIE POMIDOROWYM(1,9), SOK
24.06.	WTOREK	ZUPA OGÓRKOWA(9), NALESNIKI Z SOSEM BOŁOŃSKIM(1,3,9), SOK
25.06.	ŚRODA	ZUPA KALAFIOROWA, ZRAZY, ZIEMNIAKI, KAPUSTA CZERWONA, SOK
26.06.	CZWARTEK	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM(1,9), SCHAB GOTOWANY(1,3,9), ZIEMNIAKI, KAPUSTA KISZONA , SOK
27.06.	PIĄTEK	ZUPA JARZYNOWA, PIEROGI Z SEREM(1,3,9), SOK
28.06.	SOBOTA	BARSZCZ BIAŁY (1,9), GOŁONKA, ZIEMNIAKI, SAŁATKA KATERINGOWA, SOK
29.06.	NIEDZIELA	ŻUREK(3,9), PIECZEŃ WIEPRZOWA(9), ZIEMNIAKI, BURACZKI, SOK
30.06.	PONIEDZIAŁEK	ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,9), UDKO GOTOWANE(9), POTRAWKA, MARCHEW Z GROSZKIEM, SOK
01.07.	WTOREK	ZUPA GROCHOWA(9), GORDON BLEU(1,3,9), ZIEMNIAKI, FASOLKA, SOK
02.07.	ŚRODA	KAPUSNIAK(9), KOTLET DROBIOWY(1,3,9), ZIEMNIAKI, BROKUŁY, SOK
03.07.	CZWARTEK	BARSZCZ UKRAIŃSKI(9), KARKÓWKA(9), ZIEMNIAKI, BRUKSELKA, SOK
04.07.	PIĄTEK	ZUPA SEROWA(9), FILET Z MORSZCZUKA(3,4,7), ZIEMNIAKI, KAPUSTA BIAŁA, SOK
05.07.	SOBOTA	ZUPA KALAFIOROWA(9), PIECZEŃ RZYMSKA(9), ZIEMNIAKI, KAPUSTA PEKIŃSKA, SOK
06.07.	NIEDZIELA	ZUPA POMIDOROWA, PULARDA DROBIOWA(4,7), ZIEMNIAKI, SAŁATKA SZWEDZKA, SOK

Informujemy, że w przygotowywanych przez nas posiłkach mogą występować następujące produkty wywołujące alergię lub reakcje nietolerancji: (1) zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut); (2) skorupiaki; (3) jaja; (4) ryby; (5) orzeszki ziemne (arachidowe); (6) soja; (7) mleko (łącznie z laktozą); (8) orzechy: tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, makadamia lub orzechy queensland; (9) seler; (10) gorczyca; (11) nasiona sezamu; (12) łubin; (13) mięczaki.

Wyprzedaż Garażowa 6 lipca 2025r.



Zapraszamy na kolejną edycję Wyprzedaży Garażowej w Mroczy.

Już niebawem 6 lipca 2025r. na ul. Łąkowej zapraszamy wszystkich miłośników Wyprzedaży na Targowisko Miejskie w Mroczy.

Zostań częścią tej niesamowitej inicjatywy i daj swoim przedmiotom drugie życie!

Nie zwlekaj ! Zarezerwuj swoje miejsce już dziś.

Regulamin i karta zgłoszeniowa na stronie: www.mgokir.pl poniżej.

Kartę zgłoszenia można pobrać i wysłać wypełnioną na mail; piotr.matula@mgokir.pl lub dostarczyć w dniu wyprzedaży garażowej.

Zadzwoń wcześniej i telefonicznie zarezerwuj sobie miejsce
tel. 726 397 269



Termin: 6 lipca 2025 roku, 9:00 – 13:00



Miejsce: Targowisko Miejskie, ul. Łąkowa 1a, Mrocza

Regulamin

Karta Zgłoszeniowa



WYPRZEDAŻ GARAŻOWA



6 lipca 2025r.

Godz. 9:00 - 13:00

UBRANIA • KSIĄŻKI

ZABAWKI • RÓŻNOŚCI



Targowisko Miejskie w Mroczy
ul. Łąkowa 1a



OBOWIAZUJĄ ZAPISY!

Zgłoszenia Piotr nr. tel. 726 397 269

Regulamin i Karta Zgłoszeniowa dostępne na stronie internetowej
www.mgokir.pl



Powitanie Lata w Mroczy



Zapraszamy serdecznie na wydarzenie – Powitanie Lata. 28 czerwca na Stadionie Miejskim w Mroczy. Startujemy o godz. 17:00. Wystąpią:

Zespół Fresh

Zespół Qmash

Zespół Oddech Gwiazdą wieczoru: Letni, Chamski Podryw Podczas wydarzenia będą również atrakcje dla dzieci oraz punkt gastronomiczny. Partnerem wydarzenia jest Bank Spółdzielczy w Koronowie Oficjalny Sponsor MGOKiR w Mroczy.



POWITANIE LATA

28.06.2025 r.

Godz.17:00

Stadion Miejski
w Mroczy



- Zespół Fresh
- Zespół Oddech
- Zespół Qmash
- Letni, Chamski Podryw
- Atrakcje dla dzieci
- Punkt gastronomiczny



Ekscytujący wieczór z Teatrem Bajzel !

Występ wieńczy 20. edycję Konkursu Interpretacji Teatralnej dla Dzieci i Młodzieży, który odbył się w dniach: 07.04.-11.04.2025 w Teatrze Baj Pomorski w Toruniu.

Prezentacje Antoniny Dzieszki , Marianny Wegner i Julii Marciniak zostały zauważone.

29 maja, w Hali Widowiskowo – Sportowej w Mroczy, o godz.: 17:00.

Młodzi aktorzy, należący do teatru MG0KiR w Mroczy,

zaprezentują monodramy, będące adaptacją teatralną literatury i sztuki. Talenty zabłyszczą na profesjonalnej scenie z zapewnioną obsługą elektroakustyczną.

Wystąpią :

Wiktoria Błaszczńska, Antosia Dzieszka, Alicja Gondek, Maja Marciniak, Amelia Kont, Pola Leks, Ignacy Gajos, Marianna Wegner, Julia Marciniak, Natalia Gondek, Lena Piątkowska, Amira Berghleh, Martyna Góral

Teatr prowadzi Justyna Misterkiewicz.

Wstęp na spektakl: wolny.

**Ekscytujący wieczór
Z**

Teatrem BAJZEL

29 maja 2025 r.

**Hala Widowiskowo-Sportowa
w Mroczy**

godz. 17:00

Wstęp Wolny



TEATR
BAJZEL

**Występ z okazji
Dnia Pracownika Kultury**



Dzień Dziecka 30 maja 2025 r.

Dzień Dziecka
30 Maja 2025 r.
Stadion Miejski
w Mrdocy
Godz. 11:00-16:00

Już 30 maja 2025 r. zapraszamy wszystkie dzieci na Stadion Miejski w Mrdocy. Czekać na Was będzie moc atrakcji. Będziemy świętować Dzień Dziecka. 🥳 😊 ➡ Czekamy na Was od 12:30 do 18:00. ➡ Szczegóły znajdują się na plakacie. ❤️ Spędźcie popołudnia razem z nami. 💖

Dzień Dziecka

30 Maja 2025 r.

Stadion Miejski
w Mroczy

Godz. 12:30-18:00

- Dmuchane atrakcje
- Ranczo u Amadeusza
- Malowanie brokatowych tatuaży
- Warsztaty plastyczne
- Animacje dla dzieci
- Stoiska:

Komisariatu Policji w Mroczy

Powiatowej Stacji

Sanitarno-Epidemiologicznej w Nakle,

Krajeńskiego Parku Krajobrazowego,

OSP Samsiecznynek,

- Punkt gastronomiczny: frytki, wata cukrowa, lody



Zapraszamy wszystkie dzieci!



Wystartował nabór do trzeciej edycji **Nakręć się na przyszłość!**



Krajowa Izba Producentów Audiowizualnych, Netflix oraz Polski Instytut Sztuki Filmowej zapraszają do udziału w trzeciej edycji programu „Nakręć się na przyszłość” – unikalnej inicjatywy, która otwiera drzwi do świata filmu i seriali.

„O krajeńską gąskę...” – ruszają zapisy do Powiatowego Przeglądu Pieśni Ludowej



Masz w swojej szkole młodych miłośników muzyki? A może

prorowadzisz zespół, który z radością sięga po ludowe melodie? Zgłoś swoich uczniów do **Powiatowego Przeglądu Pieśni Ludowej „0 krajeńską gąskę...”** – to doskonała okazja, by zaprezentować lokalne talenty i pielęgnować muzyczne tradycje Krajny oraz sąsiednich regionów.

Konkurs skierowany jest do **dzieci i młodzieży do 24. roku życia** z terenu powiatu nakielskiego – zarówno solistów, jak i zespołów. Jeśli śpiew to ich pasja, forma spędzania czasu lub sposób na integrację – ten przegląd jest właśnie dla nich.

Do udziału w Przeglądzie zaproszeni są reprezentanci przedszkoli, szkół podstawowych, szkół muzycznych, domów kultury, ognisk wychowawczych i innych instytucji kulturalnych i oświatowych z powiatu nakielskiego.

Zgłoszenia uczestników do konkursu dokonuje lokalna szkoła, organizacja lub instytucja, którą reprezentują młodzi wykonawcy.

Rywalizacja konkursowa odbywać się będzie w następujących kategoriach wiekowych:

- a. kategoria I – **przedszkolaki**: soliści oraz zespoły.
- b. kategoria II – **uczniowie klas I-III** szkoły podstawowej: soliści oraz zespoły.
- c. kategoria III – **uczniowie klas IV-VI** szkoły podstawowej: soliści oraz zespoły.
- d. kategoria IV – **open** (osoby max. do 24 r.ż.): soliści oraz zespoły.

Każdy uczestnik przygotowuje **jedną** piosenkę lub wiązanek ludową. Czas prezentacji nie powinien przekroczyć **5 minut**.

Termin składania **zgłoszeń** upływa **8 maja** br. **Szczegóły w Regulaminie**.

Informacji nt. przeglądu udziela pani **Agnieszka Dołacinska** – tel. 604-690-245, e-mail: agnieszka.dolacinska@zsp3.naklo.pl.

Na laureatów czekają wyjątkowe **statuetki „krajńskiej gąski”** oraz atrakcyjne **nagrody rzeczowe**. Każdy z występujących otrzyma także **drobny upominek**. Ponadto jury może przyznać nagrodę specjalną dla nauczyciela, opiekuna lub instruktora za

szczególne zaangażowanie w przygotowanie uczestników.

Termin przeglądu: **16 maja 2025 r.** (piątek).

Początek o **godz. 9.00**.

Miejsce: **Nakielski Ośrodek Kultury** im. Zygmunta Kornaszewskiego w Nakle nad Notecią.

Do udziału w wydarzeniu w charakterze publiczności zaprasza się rodziny uczestników, przyjaciół, znajomych i wszystkich mieszkańców powiatu – w szczególności dzieci i młodzież.

Udział w przeglądzie jest **bezpłatny**.

Celem konkursu jest wzmacnianie poczucia tożsamości regionalnej młodych mieszkańców powiatu nakielskiego oraz aktywizowanie środowisk lokalnych do podejmowania inicjatyw na rzecz dzieci i młodzieży w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju dla obszaru powiatu nakielskiego na lata 2023-2029 „Człowiek siłą Doliny Noteci” (budowanie partnerstwa i współpracy).

Organizatorem przeglądu jest Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Krajny i Pałuk”, a współorganizuje go Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Nakle nad Notecią. Partnerami wydarzenia są: Stowarzyszenie Razem dla Trójki oraz Nakielski Ośrodek Kultury im. Z. Kornaszewskiego.

Do pobrania (nastąpi przekierowanie na stronę Organizatora):

1. Regulamin przeglądu.
2. Karta zgłoszenia (zał. nr 1 do Regulaminu).
3. Oświadczenie o wypełnieniu obowiązku informacyjnego wobec innych osób.

Zadanie realizowane w ramach Planu komunikacji z lokalną społecznością, działanie: *„Lepszy przykład niż wykład” – generowanie pomysłów na lokalne inicjatyw poprzez upowszechnianie dobrych praktyk.*



Fundusze
Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Powiatowy Przegląd Pieśni Ludowej "O krajeńską gąskę..."

Termin: **16.05.2025 r., godz. 9:00**

Miejsce: Nakielski Ośrodek Kultury
im. Z. Kornaszewskiego w Nakle nad Notecią

Zgłoszenia do dn.: 08.05.2025 r.

Szczegóły na stronie: www.krajna-paluki.cna.org.pl
oraz pod nr tel.: 604-690-245

PARTNERZY:



ORGANIZATORZY:

**Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3
w Nakle nad Notecią**



Autor zdjęcia: Foto Lidki - Fotografia, Lidia Koniec