

Zapraszamy na zumbę dla dzieci i dorosłych.



Zapraszamy na zumbę dla dzieci i dorosłych.

Już od października ruszają energetyczne i pełne radości zajęcia ZUMBY, które przypadną do gustu zarówno najmłodszym, jak i dorosłym. To świetna okazja, aby połączyć ruch z dobrą zabawą, poprawić kondycję i naładować się pozytywną energią.

Zumba dla dzieci

Ruch, muzyka, śmiech i mnóstwo zabawy – tak wyglądają nasze zajęcia dla najmłodszych. Zumba to doskonały sposób na aktywne spędzanie czasu, rozwijanie koordynacji ruchowej i budowanie zdrowych nawyków już od najmłodszych lat.

Witosław, Wiejski Dom Kultury – poniedziałki, godz. 14:30

Mrocza, Hala Widowiskowo-Sportowa – środy, godz. 16:00

Obowiązują zapisy. Koszt jednych zajęć: **10 zł**

Zumba dla dorosłych

Zumba to nie tylko świetny trening, ale też doskonały sposób na odstresowanie się po pracy, poprawę sylwetki i poznanie fantastycznych ludzi. Zapraszamy wszystkich – bez względu na wiek i poziom zaawansowania.

Mrocza, Hala Widowiskowo-Sportowa – wtorki, godz. 18:00

Drzewianowo, Świetlica Wiejska – środy, godz. 19:30

Koszt jednych zajęć: **10 zł**

Nie czekaj – dołącz do naszej tanecznej rodziny i poczuj rytm zumbi.

Zapisy i informacje u instruktorki, skontaktuj się już dziś, więcej informacji na plakacie.

Zatańcz z nami – zrób coś dla siebie lub swojego dziecka.

ZUMBA®



ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA

Dorośli:

Hala

Widowiskowo-Sportowa

WTOREK

godz. 18:00

Świetlica Drzewianowo

ŚRODA

godz. 19:30

Dzieci:

WDK

Witosław

PONIEDZIAŁEK

godz. 14:30

Hala

Widowiskowo-Sportowa

ŚRODA

godz. 16:00

Koszt zajęć 10 zł/jedno wejście

START

1

PAŹDZIERNIKA

Zapisy

Instruktor Anna Żydek

tel. 607-946-043



Jadłospis posiłków
15.09-28.09.2025 r.



**Chcesz zamówić jedzenie, zadzwoń:
504 039 044 do godz. 09:00**

MENU ABONAMENTOWE



15.09. – 28.09.



15.09.	PONIEDZIAŁEK	FLAKI(9), FILET DROBIOWY(9), ZIEMNIAKI, KAPUSTA CZERWONA, SOK
16.09.	WTOREK	KAPUŚNIAK(9), PIECZEŃ WIEPRZOWA (9), ZIEMNIAKI, SURÓWKA KATERINGOWA, SOK
17.09.	ŚRODA	ZUPA SZCZAWIOWA(3,9), GOŁĄBK(1,3,9), ZIEMNIAKI, SOK
18.09.	CZWARTEK	PARZYBRODA, KARKÓWKA, ZIEMNIAKI, KALAFIOR, SOK
19.09.	PIĄTEK	BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM(9), ZIEMNIAKI, FILET RYBNY(1,3,4), SURÓWKA Z KAPUSTY, SOK
20.09.	SOBOTA	ZUPA GRZYBOWA, GOŁONKA, ZIEMNIAKI, KAPUSTA KISZONA, SOK
21.09.	NIEDZIELA	ZUPA CEBULOWA(9), SZWAJCARY (1,3,9), ZIEMNIAKI, POR Z JABŁKIEM, SOK
22.09.	PONIEDZIAŁEK	ZUPA GROCHOWA (9), BITKI WOŁOWE(9), ZIEMNIAKI, MARCHEW Z JABŁKIEM, SOK
23.09.	WTOREK	ZUPA POMIDOROWA (9), UDKO(9), ZIEMNIAKI, MIZERIA(7), SOK
24.09.	ŚRODA	ZAKLEPUSY(7) , GULASZ Z KASZĄ(1,9), BURACZKI, SOK
25.09.	CZWARTEK	ZUPA JARZYNOWA(9), ROLADKI Z KURCZAKA Z PIECZARKAMI I SEREM PIECZONE W BOCZKU(1,3,9), ZIEMNIAKI, SAŁATKA SZWEDZKA(10), SOK
26.09.	PIĄTEK	ZUPA FASOLOWA(9), JAJKO W SOSIE MUSZTADROWYM(3,9), ZIEMNIAKI, FASOLKA , SOK
27.09.	SOBOTA	KRUPNIK, SCHABOWY(1,3), ZIEMNIAKI, MARCHEW TARTA, SOK
28.09.	NIEDZIELA	BARSZCZ BIAŁY(1,3,7), SKRZYDEŁKO PIECZONE, ZIEMNIAKI, KAPUSTA PEKIŃSKA, SOK

Informujemy, że w przygotowywanych przez nas posiłkach mogą występować następujące produkty wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji: (1) zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut); (2) skorupiaki; (3) jaja; (4) ryby; (5) orzeszki ziemne (arachidowe); (6) soja; (7) mleko (łącznie z laktozą); (8) orzechy: tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, makadamia lub orzechy queensland; (9) seler; (10) gorczyca; (11) nasiona sezamu; (12) łubin; (13) mięczaki.

Zajęcia Plastyczne dla Dzieci sezon 2025/2026

Zapraszamy na Zajęcia Plastyczne dla Dzieci – Sezon 2025/2026

Czy Twoje dziecko lubi rysować, malować, tworzyć i eksperymentować z różnymi technikami artystycznymi? Jeśli tak – mamy świetną wiadomość.

Od 1 października ruszają zajęcia plastyczne dla dzieci.

Zajęcia będą się odbywać w trzech lokalizacjach:

Mrocza – Hala Widowiskowo-Sportowa

Wtorki, godz. 15:30

Świetlica Wiejska w Drzewianowie

Środy, godz. 17:30

Wiejski Dom Kultury w Witosławiu

Czwartki, godz. 14:30

To doskonała okazja, aby rozwijać kreatywność, wyobraźnię i zdolności manualne dziecka w przyjaznej, twórczej atmosferze.

Koszt: tylko **20 zł** miesięcznie

Obowiązują zapisy – zgłoszenia przyjmuje instruktorka Anna Żydek

Nie zwlekaj – liczba miejsc jest ograniczona.

Dołącz do naszej plastycznej przygody i pozwól dziecku odkrywać radość tworzenia.

Po więcej informacji oraz zapisy – prosimy kontaktować się bezpośrednio z prowadzącą, **szczegóły na plakacie.**

Serdecznie zapraszamy.



Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury
i Rekreacji w Mroczy
zaprasza na zajęcia

PLASTYCZNE

SEZON: 2025/2026

STARTUJEMY

1 Października

Świetlica Drzewianowo

ŚRODA

GODZ: 17:30

Mrocza

Hala

Widowiskowo-Sportowa

WTOREK

GODZ: 15:30

**Wiejski Dom Kultury
w Witosławiu**

CZWARTEK

GODZ: 14:30



Obowiązują zapisy

na zajęcia

Instruktor: Anna Żydek

tel: 607-946-043

Koszt: 20

zł/miesiąc

Zajęcia dla Seniorów oraz warsztaty Dorosłych

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy serdecznie zaprasza seniorów oraz osoby dorosłe do udziału w nowych zajęciach rekreacyjnych i artystycznych, które ruszają już od 1 października 2025 r.

Zadbaj o swoje zdrowie, rozwijaj pasje i spędzaj czas w miłej atmosferze.

ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

Mamy coś specjalnego dla wszystkich seniorów, którzy chcą być aktywni, pełni energii i uśmiechu.

Miejsce: Hala Widowiskowo-Sportowa w Mroczy

Terminy:

Poniedziałki, godz. **10:00** – Taniec dla seniorów

Środy, godz. **10:00** – Fitness dla seniorów

Koszt: tylko **10 zł** miesięcznie za każde zajęcia.

To doskonała okazja, by zadbać o formę, poprawić kondycję i spotkać się w gronie rówieśników.

WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DOROSŁYCH

Dla osób dorosłych przygotowaliśmy cykliczne warsztaty plastyczne, które będą odbywać się raz w miesiącu.

Miejsce: Hala Widowiskowo-Sportowa w Mroczy

Termin pierwszych zajęć:

16 października (czwartek), godz. **18:30**

Koszt udziału: **30 zł** za każde spotkanie

Kolejne spotkania zaplanowane są na listopad i grudzień.

Zajęcia poprowadzi Anna Żydek – zapisy bezpośrednio u instruktorki, szczegóły na plakacie.

UWAGA! Liczba miejsc ograniczona – nie zwlekaj z zapisami.

Zachęcamy do udziału wszystkich chętnych – to idealna okazja, by spróbować czegoś nowego, odpocząć od codzienności i nawiązać nowe znajomości. Do zobaczenia na zajęciach.



**MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY
I REKREACJI W MROČY
ZAPRASZA
SENIORÓW NA ZAJĘCIA**

Poniedziałek:

Taniec

Godz: 10:00

Hala

**Widowiskowo-Sportowa
w Mroczy**

Środa:

Fitness

Godz: 10:00

Hala

**Widowiskowo-Sportowa
w Mroczy**

**Koszt jednych zajęć
na miesiąc 10 zł**

Zapisy:

**Instruktor: Anna Żydek
tel. 607-946-043**



**Zaczynamy
1 PAŹDZIERNIKA**



Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy

Zaprasza na:

Warsztaty artystyczne dla DOROSŁYCH

Startujemy w Październiku

Miejsce spotkań:

Mrocza: Hala Widowiskowo-Sportowa

Zajęcia raz w MIESIĄCU

GRAFIK ZAJĘĆ:

- Październik:

16.10.2025 r.

Malowanie Toreb

- Listopad:

20.11.2025 r.

Obraz z Paper Mache

- Grudzień:

18.12.2025 r.

Świąteczne Warsztaty

godz. 18:30



Obowiązują zapisy na zajęcia

Liczba miejsc ograniczona

Koszt jednych zajęć: 30 zł

Instruktor: Anna Żydek

tel. 607-946-043

Wyprzedaż Garażowa – 21 Września

Wielka Wyprzedaż Garażowa w Mroczy – Już 21 września 2025 roku.

Miłośnicy unikalnych przedmiotów, okazji cenowych i niepowtarzalnej atmosfery – szykujcie się. 21 września na Targowisku miejskim w Mroczy odbędzie się kolejna edycja Wyprzedaży Garażowej, ostatnia już w tym roku.

To doskonała okazja, by dać drugie życie przedmiotom, które zalegają w piwnicach, garażach i na strychach. A dla kupujących – możliwość znalezienia prawdziwych perełek za grosze.

Chcesz wystawić swoje rzeczy? Zgłoś się.

Osoby zainteresowane sprzedażą mogą zgłaszać swój udział do 18 września 2025 roku telefonicznie: Piotr, 726 397 269 / email: piotr.matula@mgokir.pl

To świetna okazja, by uporządkować dom i przy okazji zarobić kilka złotych – a wszystko w przyjaznej, sąsiedzkiej atmosferze.

Szczegóły dotyczące zgłoszeń oraz regulamin wydarzenia dostępne są na stronie internetowej: mgokir.pl

Data: niedziela, 21 września 2025

Godziny: od 9:00 do 13:00

Miejsce: Targowisko miejskie w Mroczy, ul. Łąkowa 1a



WYPRZEDAŻ GARAŻOWA

**21
WRZEŚNIA**



9:00 - 13:00

TARGOWISKO MIEJSKIE W MROČY

UL. Łąkowa 1a

Zgłoszenia do **18** września

Piotr, 726 397 269 / email:
piotr.matula@mgokir.pl

Karta zgłoszeniowa

.

Regulamin

„W dobrym klimacie” – spotkanie konsultacyjno- warsztatowe

Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Krajny i Pałuk” zaprasza mieszkańców powiatu nakielskiego na spotkanie tematyczne „W dobrym klimacie”. Jego celem jest tworzenie płaszczyzny współpracy głównych instytucji, organizacji i liderów działających na rzecz zdefiniowanych w LSR grup docelowych, w tym grup w niekorzystnej sytuacji, tj.:

- dzieci i młodzież oraz seniorzy,
- osoby poszukujące zatrudnienia,
- osoby z niepełnosprawnością i ich opiekunowie,
- kobiety.

Termin: 8 września 2025 r. (poniedziałek), początek godz. 9.30

Miejsce: Restauracja STARY SPICHLERZ, ul. Powstańców Wielkopolskich 4, 89-100 Nakło nad Notecią

Czas trwania: ok. 1,5 godz.

W programie spotkania:

1. Prezentacja efektów dotychczasowych działań LGD
- Krótkie podsumowanie projektów wspierających dzieci,

młodzież oraz osoby starsze.

- Wnioski z przeprowadzonych naborów i zrealizowanych projektów.

2. Dyskusja: Potrzeby edukacyjne i kulturalne grup docelowych wskazanych w LSR

- Aktualne potrzeby dzieci i młodzieży, osób starszych, osób w trudnej sytuacji.

- Działania edukacyjne i kulturalne, które warto rozwijać lokalnie.

- Rola instytucji kultury i organizacji społecznych.

3. Dyskusja: Aktywizacja społeczna i integracja międzypokoleniowa

- Sposoby na zaangażowanie seniorów, rodziców i młodzież w życie społeczne.

- Przykłady dobrych praktyk i inicjatyw międzypokoleniowych.

- Rola liderów lokalnych i wolontariatu.

4. Oferta w ramach LOWE (Lokalnych Ośrodków Wiedzy i Edukacji)

- Krótkie wprowadzenie o założeniach LOWE.

- Dyskusja: Kierunki oferty edukacyjnej i rozwojowej dla osób poszukujących pracy, osób z niepełnosprawnością oraz kobiet (w tym powracających na rynek pracy).

Udział w spotkaniu jest bezpłatny. Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu: 607 822 019 oraz mailowo: biuro@rlks.naklo.pl do dn. 05.09.2025 r.

Działanie „W dobrym klimacie” realizowane jest w ramach Planu komunikacji z lokalną społecznością. Spotkanie skierowane jest w szczególności do następujących grup odbiorców:

- lokalni liderzy m.in. sołtysi, radni gmin, powiatów, województwa;

- instytucje kulturalne i/lub edukacyjne mające siedzibę na obszarze powiatu nakielskiego m.in. biblioteki, domy kultury, szkoły, UTW;

- lokalne organizacje pozarządowe (w szczególności skupiające młodzież i seniorów) m.in. KGW, OSP, kluby sportowe, inne organizacje;

– instytucje działające na rzecz osób w niekorzystnej sytuacji społecznej m.in. OPS, parafie, WTZ, itp.

W DOBRYM KLIMACIE



Fundusze Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dożynki Gminne 2025

Witosław, 30 sierpnia 2025 r. – Park Dworski w Witosławiu w sobotnie popołudnie stał się sercem gminy Mrocza. Tegoroczne Dożynki Gminne połączyły wdzięczność za plony, jubileusz 630-lecia wsi oraz różnorodny program artystyczny.

Korowód i msza dziękczynna

Świętowanie rozpoczęło się o godz. 15:30 zbiórką przy Wiejskim

Domu Kultury w Witosławiu. Barwny korowód dożynkowy z wieńcami, przygotowanymi przez lokalne sołectwa i organizacje, przeszedł do Parku Dworskiego. Piękne, ręcznie wykonane wieńce zaprezentowały: sołectwo Ostrowo, sołectwa Matyldzin, Wyrza, Witosław i Kaźmierzewo (wspólny wieniec), sołectwo Rościmin, sołectwo Krukówko, Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Drzewianowo oraz Koło Gospodyń Wiejskich z Mroczy.

Następnie, w Kościele w Witosławiu, odbyła się msza święta dziękczynna za plony, gromadząca licznie mieszkańców i gości.

Obrzęd dożynkowy i jubileusz

Pierwsze muzyczne akcenty należały Zespół Folklorystyczny Sadkowianie i Dziecięcy Zespół Jabłoneczka. To właśnie oni wprowadzili publiczność w klimat tradycyjnego obrzędu dożynkowego. „Sadkowianie”, istniejący od 1994 roku przy GOK w Sadkach, pod kierownictwem muzycznym Romana Andrzejewskiego i choreograficznym Eweliny Gondek, słyną z autentycznego odtwarzania zwyczajów Krajny. Dwa występy – o godz. 17:00 i 19:00 – pełne pieśni, tańców i barwnych strojów z naturalnego lnu, pokazały, że folklor wciąż potrafi zachwycać i integrować pokolenia.

Wyjątkowym punktem obchodów był jubileusz 630-lecia Witosławia. Sołtys Stefan Kurpiewski przypomniał historię miejscowości i podkreślił jej znaczenie w życiu gminy.

Starostowie dożynkowi

Tegoroczną starościną została Maria Musiał z Kaźmierzewa, a starostą Mariusz Bujewski z Drzewianowa. Pani Maria łączy życie zawodowe jako fizjoterapeutka z pracą w rodzinnym gospodarstwie, natomiast Pan Mariusz prowadzi 120-hektarowe gospodarstwo rolne, specjalizując się w produkcji roślinnej i hodowli bydła mlecznego.

Chleby dożynkowe i KGW

Tradycyjna licytacja chlebów dożynkowych, przygotowanych przez:

Osiedle Stare Miasto, Osiedle Młodych, Sołectwo Krukówko, Białowieża, Kosowo, Matyldzin, Izabela, Drażno, Wyrza, Kosowo, Kaźmierzewo, Samsieczynek, Witosław, Drzewianowo, Ostrowo, Rościmin, Wiele, KGW Mrocza, Gminną Radę Kół Gospodyń

Wiejskich, przyniosła środki przeznaczone na Warsztat Terapii Zajęciowej w Mroczy.

Na stoiskach kulinarnych można było spróbować przysmaków przygotowanych przez KGW z: Witosławia, Matyldzina, Mroczy, Izabeli, Rościmina i Drzewianowa („Drzewianowianki”).

Koncerty i zabawa do północy

O godz. 18:00 scenę przejął Danzel – belgijski wokalista, który od dwóch dekad podbija europejskie sceny. Jego światowy przebój „Pump It Up” zna niemal każdy, a żywiołowe występy – łączące taneczną elektronikę, pop-rockowe brzmienia i charyzmatyczną oprawę sceniczną – porwały do zabawy całe pokolenia uczestników. W Witosławiu artysta udowodnił, że wciąż jest w świetnej formie, a jego koncert był jednym z najbardziej wyczekiwanych punktów dnia. Publiczność w Witosławiu bawiła się jak na wielkim festiwalu, a sam wokalista udowodnił, że 20-lecie kariery to dopiero początek jego muzycznej energii.

Po nim wystąpił folk-rockowy zespół Mitra z Gdyni. Ich muzyka, oparta na połączeniu tradycyjnych melodii z nowoczesnym rockowym brzmieniem, wypełniła park niezwykłą energią. Instrumenty dęte, akordeon i klawisze nadały koncertowi wyjątkowego charakteru. Mitra od lat zdobywa serca fanów w całej Polsce, grając przed największymi gwiazdami – od Golec uOrkiestra po Zakopower czy Dżem i Happysad.

Mitra to siedmioosobowa grupa folk-rockowa, której muzyka łączy energetyczne rytmy rocka z folkowymi akcentami. Na scenie pojawili się: Piotr Starzecki (wokal), Mikołaj Skopek (akordeon, klawisze), Rafał Ringwelski (trąbka), Krzysztof Gudelun (puzon), Robert Baranowski (gitara), Krzysztof Hnatiuk (bas) i Paweł Kalwajtys (perkusja). Zespół wykonał utwory z płyt „Klucz” (2017) i „Oj tam” (2022), prezentując zarówno własne kompozycje, jak i charakterystyczne aranżacje folkowe. W Witosławiu udowodnili, że są zespołem, który potrafi rozgrzać publiczność równie mocno jak największe gwiazdy sceny folkowej.

Od godz. 21:30 do północy uczestnicy bawili się podczas dyskoteki pod gwiazdami, prowadzonej przez DJ Patryka.

Atrakcje i organizacja

Najmłodsi korzystali z dmuchańców i animacji zapewnionych przez Grupę Dombek. Oprawę techniczną wydarzenia przygotowały firmy: Wszystko Jasne (oświetlenie) oraz M-Akustik Technika Sceny (nagłośnienie).

Święto całej społeczności

Dożynki Gminne w Witosławiu 2025 połączyły tradycyjne obrzędy, jubileusz wsi i nowoczesną oprawę artystyczną. Wspólne świętowanie potwierdziło, że dożynki to nie tylko wyraz wdzięczności rolnikom, ale także ważne wydarzenie integrujące całą społeczność gminy Mrocza.

Wszystkim zaangażowanym w organizację Dożynek serdecznie dziękujemy.































Jadłospis posiłków

01.09. - 14.09.2025r.



**Chcesz zamówić jedzenie, zadzwoń:
504 039 044 do godz. 09:00**

MENU ABONAMENTOWE



01.09. – 14.09.



01.09.	PONIEDZIAŁEK	KAPUŚNIAK(7), FILET DROBIOWY PIECZONY (1,3,9), ZIEMNIAKI, OGÓREK KISZONY(7), SOK
02.09.	WTOREK	ZAKLEPUSY(7), NALESNIKI Z DŻEMEM I TWAROGIEM(3,9), SOK
03.09.	ŚRODA	PARZYBRODA(9), PIECZEN WIEPRZOWA(9), KOPYTKA(1,3,9), KAPUSTA PEKIŃSKA, SOK
04.09.	CZWARTEK	ŻUREK(9), KOTLETY MIELONE Z INDYKA(1,3,7,9), ZIEMNIAKI, WARZYWA Z PATELNI, SOK
05.09.	PIĄTEK	ZUPA KALAFIOROWA(3,7,1), FILET RYBNY(1,3,4,7), ZIEMNIAKI, SURÓWKA KATERINGOWA, SOK
06.09.	SOBOTA	ZUPA KREM ZE SZPINAKU, KURCZAK Z RYŻEM W SOSIE POMIDOROWYM(1,3), SOK
07.09.	NIEDZIELA	BARSZCZ BIAŁY(1,3), GOŁĄBK(1,3,9), ZIEMNIAKI, SOK
08.09.	PONIEDZIAŁEK	ZUPA FASOLKOWA(3), GORDON BLEU(1,3,4), ZIEMNIAKI, SAŁATA W ŚMIETANIE, SOK
09.09.	WTOREK	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(9), SCHAB GOTOWANY(1,3,9), ZIEMNIAKI, BRUKSELKA, SOK
10.09.	ŚRODA	ZUPA SEROWA(9), ZRAZY(9), ZIEMNIAKI, MARCHEW Z JABŁKIEM, SOK
11.09.	CZWARTEK	KRUPNIK (1,9), KOTLET DROBIOWY(1,3,4) ZIEMNIAKI, MARCHEW Z JABŁKIEM, SOK
12.09.	PIĄTEK	BARSZCZ BIAŁY(1,3,9), PIEROGI Z SEREM(1,3,7), SOK
13.09.	SOBOTA	ZUPA FASOŁOWA(9), UDKO KACZE(9), ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z PORA I JABŁKA, SOK
14.09.	NIEDZIELA	BARSZCZ CZERWONY(9), KARKÓWKA,(1,3,9) ZIEMNIAKI, SAŁATKA SZWEDZKA, SOK

Informujemy, że w przygotowywanych przez nas posiłkach mogą występować następujące produkty wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji: (1) zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut); (2) skorupiaki; (3) jaja; (4) ryby; (5) orzeszki ziemne (arachidowe); (6) soja; (7) mleko (łącznie z laktozą); (8) orzechy: tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, makadamia lub orzechy queensland; (9) seler; (10) gorczyca; (11) nasiona sezamu; (12) tulin; (13) mięczaki.

Kolejna edycja wyprzedaży garażowej już za nami.

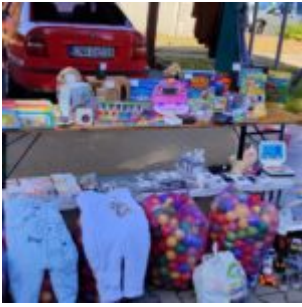
Sukces wyprzedaży garażowej w Mroczy – Targowisko Miejskie Tętniło życiem.

W niedzielę 24 sierpnia odbyła się kolejna edycja wyprzedaży garażowej, która przyciągnęła mieszkańców oraz gości z okolicznych miejscowości. Wydarzenie cieszyło się zainteresowaniem i pokazało, że lokalna społeczność angażuje się w tego typu inicjatywy.

Na stosikach nie zabrakło prawdziwych skarbów – od ubrań, zabawek, książek po domowe dekoracje. Była to również okazja do integracji mieszkańców.

Wyprzedaż garażowa na Targowisku Miejskim w Mroczy bez wątpienia okazała się dobrym pomysłem. To wydarzenie nie tylko pozwoliło przewietrzyć domowe zakamarki, ale przede wszystkim połączyło ludzi o podobnych zainteresowaniach oraz stworzyło przestrzeń do wspólnego spędzenia czasu w pozytywnej atmosferze.

Kolejna edycja wyprzedaży już w połowie września. Zapraszamy już dzisiaj do wzięcia aktywnego udziału w naszym wydarzeniu. Zachęcamy również do śledzenia naszej strony internetowej mgokir.pl oraz strony na facebooku.









Karaoke w Mroczy – Hala Widowiskowo-Sportowa I piętro.



☐ UWAGA ZMIANA MIEJSCA☐☐☐ KARAOKE

Ze względu na pogodę – PRZENOSIMY☐☐

I Piętro – Hala Widowiskowo-Sportowa w Mroczy

Parkingowe KARAOKE w Mroczy! DZISIAJ – PIĄTEK

Czekają na Was:

znane i lubiane przeboje

teksty na ekranie – nikt nie zapomni słów

świetna zabawa dla małych i dużych

pozytywna energia i muzyczny wieczór w gronie znajomych i sąsiadów

Miejsce: Hala Widowiskowo-Sportowa w Mroczy, I piętro

Data: piątek, 22 sierpnia 2025 r.

Godzina: 18:00 – 20:00

Wstęp wolny!

Nie musisz być profesjonalnym wokalistą – liczy się dobra zabawa i odwaga, by wziąć mikrofon w rękę.

Zabierz rodzinę, przyjaciół, sąsiadów – im nas więcej, tym weselej!

I piętro
Hala Widowiskowo-Sportowa w Mroczy



PARKINGOWE KARAOKE

22 SIERPNIA 2025
18:00 - 20:00



*Wstęp
wolny*

Źródło grafiki: freepik.com