

Aktywna majówka w gminie Mrocza



3 maja zapowiada się wyjątkowo aktywnie i inspirująco! Burmistrz Miasta i Gminy Mrocza oraz Dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury i Rekreacji serdecznie zapraszają do wspólnego spędzenia majówki na świeżym powietrzu.

W programie wydarzenia każdy znajdzie coś dla siebie. Miłośnicy spokojnych form ruchu będą mogli wziąć udział w zajęciach na ul. Łąkowej – o godzinie 13:30 rozpocznie się PILATES z Aleksandrą Zdrojewską, a o 14:45 JOGA z Ireną Kocikowską. To doskonała okazja, by zadbać o zdrowie, wyciszyć się i naładować pozytywną energią. Wystarczy zabrać ze sobą matę oraz wodę.

W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych zajęcia ruchowe zostaną przeniesione do Hali Widowiskowo-Sportowej.

Dla osób preferujących bardziej dynamiczną aktywność przygotowano majową wycieczkę rowerową szlakiem dworków w gminie Mrocza. Trasa licząca około 28 kilometrów poprowadzi uczestników przez malownicze zakątki naszej okolicy, oferując piękne widoki i kontakt z naturą. W trakcie wyprawy zaplanowano wspólne ognisko w Rościminie – idealny moment na odpoczynek i integrację.

Zbiórka uczestników wycieczki rowerowej odbędzie się na Rynku Miejskim w Mroczy, a start zaplanowano na godzinę 14:00. Obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu 504 070 518.

Udział we wszystkich atrakcjach jest bezpłatny.

Nie przegap tej okazji, by aktywnie rozpocząć maj i spędzić czas w gronie lokalnej społeczności. Do zobaczenia.

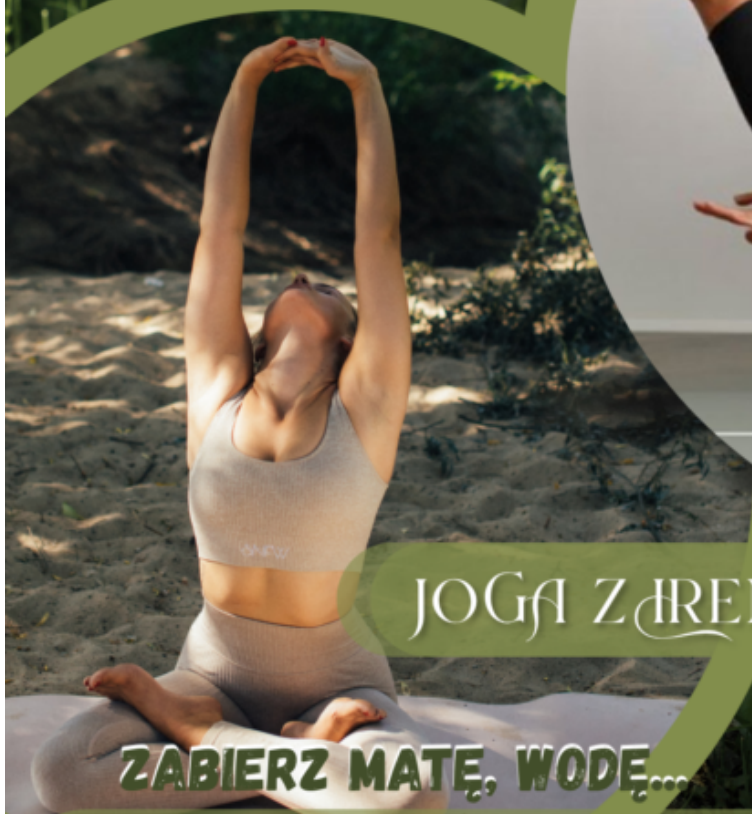


RELAKSACYJNA MAJÓWKI MROCZA, 3 MAJA 2026 PARK ARNOLDA Z WAŁDOWA



PILATES Z ALEKSANDRĄ ZDROJEWSKĄ
GODZ. 13:30

UDZIAŁ BEZPŁATNY



JOGI Z ARENĄ KOCIKOWSKĄ
GODZ. 14:45

ZABIERZ MATĘ, WODĘ... I DOBRY NASTRÓJ

W PRZYPADKU NIESPRZYJAJĄCEJ POGODY

WYDARZENIE ZOSTANIE PRZENIESIONE DO HALI WIDOWISKOWO-SPORTOWEJ

MAJOWA *wycieczka* rowerowa



3 MAJA 2026 r.

TRASA KRAJOZNAWCZO TURYSTYCZNA
SZLAKIEM DWORKÓW
w gminie Mrocza



UDZIAŁ
BEZPŁATNY



OBOWIĄZUJĄ
ZAPISY



ZAPISY POD NUMEREM TELEFONU
504 070 518



DŁUGOŚĆ TRASY
28 KM



NA TRASIE PRZEWDZIANO
**OGNIŚKO
W ROŚCIMINIE**



ZBIÓRKA
RYNEK MIEJSKI W MROCZY



START
GODZINA 14:00



ORGANIZATOR
Miejsko-Gminny Ośrodek
Kultury i Rekreacji
w Mroczy

Poznaj piękno naszej gminy na dwóch kółkach!