

MGOKiR w Mroczy zaprasza na zajęcia



Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców – dzieci, młodzież, osoby dorosłe oraz seniorów – do udziału w bogatej ofercie zajęć kulturalnych, artystycznych i rozwojowych.

Nasze zajęcia odbywają się nie tylko w Mroczy, ale także w świetlicach wiejskich w Witosławiu i Drzewianowie, aby jak najwięcej osób mogło z nich skorzystać blisko swojego miejsca zamieszkania.

Co znajdziesz w naszej ofercie?

Zajęcia muzyczne – nauka gry na instrumentach, śpiew, zespoły wokalne i instrumentalne.

Zajęcia plastyczne – malowanie, rysunek, rękodzieło i wiele innych form twórczej ekspresji.

Zajęcia artystyczne – teatr i działania sceniczne.

Zajęcia ruchowe – fitness, taniec, zumba, gimnastyka dla seniorów

Zajęcia rozwojowe – warsztaty kreatywności, spotkania edukacyjne, rozwijanie pasji i zainteresowań.

Dla każdego coś ciekawego.

Nasza oferta została przygotowana z myślą o różnych grupach wiekowych i poziomach zaawansowania. Bez względu na to, czy stawiasz pierwsze kroki


w nowym hobby, czy rozwijasz już swoje talenty – znajdziesz u nas zajęcia dopasowane do Twoich potrzeb i możliwości.

Skontaktuj się z nami.

Zachęcamy do kontaktu bezpośredniego z instruktorami poszczególnych zajęć – chętnie odpowiedzą na pytania, opowiedzą o programie i pomogą wybrać odpowiednie zajęcia dla Ciebie lub Twojego dziecka.

Zapisy i informacje dostępne są w siedzibie MGOKiR w Mroczy oraz na naszej stronie internetowej i profilach społecznościowych.

Zajęcia: środy z seniorami (środa, Witosław 15:30), zanurzeni w Obecność (środa, Wiejski Dom Kultury Witosław 18:00), senior w harmonii (wtorek, Mrocza 11:00) – ruszają od 15 października

 Rozpiska zajęć MGOKiR w MROCZY SEZON 2025/2026				
MUZYCZNE				
GITARA GR. ZAAWANSOWANA	WTOREK	16:00-17:00	INSTRUKTOR: Karolina Kubicka tel. 787-438-752	ul. Sportowa 1
UKULELE	WTOREK	15:30-16:00	INSTRUKTOR: Karolina Kubicka tel. 787-438-752	ul. Sportowa 1
UKULELE GR. ZAAWANSOWANA	ŚRODA	16:30-17:00	INSTRUKTOR: Karolina Kubicka tel. 787-438-752	ul. Sportowa 1
ZESPÓŁ FRESH	PIĄTEK	17:00-19:00	INSTRUKTOR: Karolina Kubicka tel. 787-438-752	Hala W-S
ZESPÓŁ FIESTA	WTOREK	17:00-19:00	INSTRUKTOR: Janusz Paliwoda tel. 513-316-164	ul. Sportowa 1
ZESPÓŁ ŚPIEWAKI	CZWARTEK	17:00-19:00	INSTRUKTOR: Janusz Paliwoda tel. 513-316-164	ul. Sportowa 1
ORKIESTRA W PUNKT	CZWARTEK	14:30-16:30	INTRUKTORZY: Karol Kozieł, Michał Falender, Monika Labisz tel. 661-221-031	SP w Mroczy sala 207
ARTYSTYCZNE				
PLASKORZEŻBA	WTOREK	16:00-18:00	INSTRUKTOR: Andrzej Brzóska tel. 604-254-878	ul. Sportowa 1 sala 109
PLASTYCZNE	WTOREK	15:30-17:00	INSTRUKTOR: Anna Żydek tel. 607-946-043	Hala W-S sala VIP
PLASTYCZNE	ŚRODA	17:30-19:00	INSTRUKTOR: Anna Żydek tel. 607-946-043	Świetlica Drzewianowo
PLASTYCZNE	CZWARTEK	14:30-16:00	INSTRUKTOR: Anna Żydek tel. 607-946-043	Witosław WDK
WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DOROSŁYCH	16.10.25r 20.11.25r 18.12.25r	18:30	INSTRUKTOR: Anna Żydek tel. 607-946-043	Hala W-S sala VIP
TEATRALNE				
TEATR BAJZEL	ŚRODA	16:00-18:00	INSTRUKTOR: Justyna Mistrkiewicz tel. 501-706-799	Hala W-S sala VIP
RUCHOWE				
ZUMBA KIDS	PONIEDZIAŁEK	14:30-15:30	INSTRUKTOR: Anna Żydek tel. 607-946-043	Witosław WDK
ZUMBA KIDS	ŚRODA	16:00-16:45	INSTRUKTOR: Anna Żydek tel. 607-946-043	Hala W-S
ZUMBA	WTOREK	18:00-19:00	INSTRUKTOR: Anna Żydek tel. 607-946-043	Hala W-S
ZUMBA	ŚRODA	19:30-20:30	INSTRUKTOR: Anna Żydek tel. 607-946-043	Świetlica Drzewianowo
TANIEC DLA SENIORÓW	PONIEDZIAŁEK	10:00-11:00	INSTRUKTOR: Anna Żydek tel. 607-946-043	Hala W-S sala VIP
FITNESS DLA SENIORÓW	ŚRODA	10:00-11:00	INSTRUKTOR: Anna Żydek tel. 607-946-043	Hala W-S sala VIP
ROZWOJOWE				
SENIOR W HARMONII	WTOREK	11:00-13:00	INSTRUKTOR: Małgorzata Papala tel. 668-508-850	Hala W-S sala VIP
ROZWOJOWE SENIORZY	ŚRODA	15:30-17:30	INSTRUKTOR: Małgorzata Papala tel. 668-508-850	Witosław WDK
ZANURZENI W OBECNOŚĆ	ŚRODA	18:00-20:00	INSTRUKTOR: Małgorzata Papala tel. 668-508-850	Witosław WDK



Tel. Kontaktowy do biura MGOKiR w Mroczy 504-070-518

