Ogłoszenie o rekrutacji uczestników do projektu „Kolorowe życie” (KLUB SENIORA W MROCZY)

Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Data publikacji ogłoszenia: 19.01.2026 r.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy zaprasza seniorów z powiatu nakielskiego do udziału w projekcie objętym grantem pt. **„Kolorowe życie”**, w ramach którego utworzony zostanie klub seniora dla osób 60+.

Klub seniora to przestrzeń tworzona z myślą o osobach starszych, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń, aktywne spędzanie czasu wolnego, a także rozwój kulturalny bądź fizyczny seniorów.

Kto może zostać uczestnikiem projektu?

Osoby starsze, będące mieszkańcami obszaru objętego LSR, tj. powiatu nakielskiego (gminy: Kcynia, Mrocza, Nakło nad Notecią, Sadki, Szubin).

Za osobę starszą należy rozumieć osobę, która ukończyła 60. rok życia.

Ze wsparcia w klubie seniora wyłączone są osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.

Do kiedy trwa rekrutacja uczestników?

Chęć udziału w projekcie, za pomocą „Formularza rekrutacji uczestników", należy zgłosić do dnia 30.01.2026 r. włącznie. Wypełniony i podpisany Formularz wraz z wymaganymi załącznikami należy dostarczyć do Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury i Rekreacji w Mroczy na adres biura projektu **Hala Widowiskowo-Sportowa w Mroczy, ul. Piłsudskiego 4, 89-115 Mrocza:**

– osobiście lub

– za pomocą operatora pocztowego lub

– elektronicznie na adres e-mail: kontakt@mgokir.pl.

O zachowaniu terminu decyduje data wpływu dokumentów do biura projektu Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury i Rekreacji w Mroczy (Hala Widowiskowo-Sportowa)

„Formularz rekrutacji uczestników" można pobrać:

– w wersji elektronicznej z niniejszego artykułu (pliki do pobrania u dołu strony) lub

– w wersji papierowej w biurze projektu.

Kryteria udziału w projekcie:

1. **Kryteria dostępowe:**
   - **Kryterium 1**, tj. wszyscy mieszkańcy (**osoby starsze**) obszaru objętego lokalną strategią rozwoju – oświadczenie uczestnika projektu (wiek uczestnika jest określany na podstawie daty urodzenia w momencie przystępowania do projektu – w tym celu uczestnik projektu powinien okazać grantobiorcy dokument

tożsamości);

- **Kryterium 2**, tj. **zamieszkiwanie na obszarze LSR** – weryfikowane na podstawie wystawionych na uczestnika i jego adres zamieszkania dokumentów zobowiązaniowych np. kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty, np. umowa najmu, karta pobytu. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą IZ – oświadczenie.

UWAGA: Jedna osoba może być uczestnikiem tylko jednego projektu objętego grantem w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0005/24 pt. „Srebrna Dolina Noteci" realizującego Lokalną Strategię Rozwoju dla obszaru powiatu nakielskiego na lata 2023-2029 „Człowiek siłą Doliny Noteci". W sytuacji stwierdzenia przez LGD, że osoba uczestniczyła/uczestniczy w innym projekcie objętym grantem ze środków LSR, uczestnik taki uznany zostanie jako niekwalifikowalny.

O przyjęciu do projektu będzie decydowało spełnienie przez uczestnika kryteriów dostępowych i kolejność zgłoszeń.

Planowana liczba uczestników projektu: 15

Oferowane w ramach projektu formy wsparcia:

- Poruszenie w relaksie po 60 – zajęcia: na basenie, TAI QI, Łagodna Joga, spływ kajakowy połączony z ogniskiem, wyjazd do Inowrocławia,
- Kreatywne pole: warsztaty pięciu technik artystycznych, warsztaty inspiracji i pracy twórczej, warsztaty ceramiczne,
- Twórczo się chwalimy – wernisaż prac,
- Poznanie nowego – warsztaty senior w sieci, fotografia cyfrowa oraz warsztaty nowy ja,
- Senior w procesie – warsztaty z psychologiem,
- Kreatywne pole – 2 wyjazdy kulturalne.

Korzyści z udziału w projekcie:

Udział seniorów w projekcie przyniesie seniorom wymierne korzyści zdrowotne i społeczne. Zajęcia ruchowe poprawią sprawność fizyczną, samopoczucie i samodzielność. Wyjazdy kulturalne umożliwią aktywne spędzanie czasu, rozwijanie zainteresowań oraz integrację społeczną. W trakcie projektu rozwinie się integracja uczestników z lokalną społecznością poprzez udział we wspólnym wernisażu, na którym zostaną zaprezentowane prace uczestników projektu wykonane podczas zajęć kreatywnych. Spotkania z psychologiem zapewnią wsparcie emocjonalne i pomogą w radzeniu sobie z codziennymi trudnościami. Projekt wpłynie na poprawę jakości życia seniorów oraz wzmocni ich aktywność.

Udział w projekcie objętym grantem, a tym samym w zajęciach klubu seniora, jest **bezpłatny**.

Termin realizacji projektu: 1.01.2026 – 30.12.2026

Miejsce realizacji projektu: Hala Widowiskowo-Sportowa w Mroczy, ul. Piłsudskiego 4, 89-115 Mrocza. Klub będzie usytuowany w miejscu dostępnym dla seniorów i przystosowanym do potrzeb oraz możliwości osób z niepełnosprawnościami, w szczególności ruchowymi. W sytuacji wystąpienia innych specjalnych potrzeb istnieje możliwość skorzystania z usług dostępowych takich jak np.: tłumacz języka migowego, asystent osoby z niepełnosprawnością, materiały szkoleniowe w formie dostępnej (np. elektronicznej z możliwością powiększenia druku lub odwrócenia kontrastu).

Spotkanie informacyjne dot. udziału w projekcie:

Hala Widowiskowo-Sportowa w Mroczy, ul. Piłsudskiego 4, 89-115 Mrocza

22.01.2026 (czwartek) godz. 10:00

Miejsce spotkania dostosowane jest do potrzeb osób z

dysfunkcją ruchową. W przypadku wystąpienia innych potrzeb organizacyjnych, wynikających z niepełnosprawności, prosimy o podanie takiej informacji najpóźniej na 2 dni robocze przed terminem spotkania, w celu odpowiedniego przygotowania miejsca. Do budynku i wszystkich jego pomieszczeń można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem.

Zachęcamy do udziału w projekcie!

Kontakt:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy

Hala Widowiskowo-Sportowa w Mroczy, ul. Piłsudskiego 4, 89-115 Mrocza

Biuro czynne: 22.01.2026, 29.01.2026, godz. 10:00 – 11:00 (podczas rekrutacji)

adres e-mail: kontakt@mgokir.pl

nr telefonu: 504 070 518

Pliki do pobrania:

1. ## Formularz rekrutacji uczestników.

Cel projektu: Aktywizacja i integracja społeczna osób starszych zamieszkujących na obszarze LSR.

Całkowita wartość projektu: **93 686,00 zł**

Kwota grantu (dofinansowania projektu): **88 886,00 zł**

Projekt objęty grantem **„Kolorowe życie”** został wybrany do realizacji przez Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Krajny i Pałuk”, będące lokalną grupą działania dla obszaru powiatu nakielskiego, i jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze

Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027.

Efekty/rezultaty projektu:

– całkowita liczba osób objętych wsparciem – **15** os.;

– liczba osób starszych objętych wsparciem w klubach seniora, gospodarstwach opiekuńczych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku – **15** os.;

– liczba osób, których sytuacja społeczna uległa poprawie po opuszczeniu programu – **6** os.;

– liczba objętych wsparciem klubów seniora, gospodarstw opiekuńczych i Uniwersytetów Trzeciego Wieku – **1** szt.

#FunduszeEuropejskie #KrajnaPałuki

MROCZA

HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA

KLUB SENIORA

KOLOROWE ŻYCIE

Projekt skierowany do osób, które mają ukończone 60 lat i zamieszkują na terenie powiatu nakielskiego.

Rekrutacja trwa

od 19 stycznia 2026 r.

do 30 stycznia 2026 r. (do godz. 14.00)
(DECYDUJE DATA I GODZINA WPŁYWU)

Szczegółowe informacje:

- **Biuro Projektu**
(Hala W-S, Mrocza, ul. Piłsudskiego 4)
- **tel. 504 070 518**
- **www.mgokir.pl**

liczba uczestników 15

Udział bezpłatny

WARSZTATY

ZAJECIA RUCHOWE

- basen
- tai Qi
- joga,
- spływ kajakowy

SPOTKANIA

m.in.

- senior w sieci, fotografia cyfrowa
- psycholog
- wyjazdy

5 technik artystycznych
(tekturodruk, monotypia, szablony, cyjanotypia, sitodruk)

inspiracji
(m.in. ilustracja, plakat, kolaż, sun printing, druk na tkaninie)

ceramiczne

Udział w projekcie objętym grantem, a tym samym w zajęciach klubu seniora, **jest bezpłatny.**

MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY I REKREACJI W MROCZY
REALIZUJE PROJEKT "KOLOROWE ŻYCIE"
WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW
PROGRAMU REGIONALNEGO
FUNDUSZE EUROPEJSKIE DLA KUJAW I POMORZA 2021-2027

ZGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY:
- **OSOBIŚCIE:** W BIURZE PROJEKTU W CZWARTKI W GODZ. 10:00-11:00 HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA W MROCZY, UL. PIŁSUDSKIEGO 4, 89-115 MROCZA
- **ZA POMOCĄ OPERATORA POCZTOWEGO** NA ADRES BIURA PROJEKTU
- **MAILOWO:** KONTAKT@MGOKIR.PL

PROJEKT OBJĘTY GRANTEM „KOLOROWE ŻYCIE" ZOSTAŁ WYBRANY DO REALIZACJI PRZEZ STOWARZYSZENIE „PARTNERSTWO DLA KRAJNY I PAŁUK"

CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU: 93 686,00 ZŁ
KWOTA GRANTU (DOFINANSOWANIA PROJEKTU): 88 886,00 ZŁ

Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego