

Zajęcia MGOKiR w Mroczy

**Sprawdź ofertę zajęć przygotowaną
przez Miejsko-Gminny Ośrodek
Kultury i Rekreacji w Mroczy**

**Szczegóły każdych zajęć w
zakładkach poniżej**

Zajęcia Plastyczne dla Dzieci

Płaskorzeźba

Warsztaty dla dorosłych

Zumba dla dzieci i dorosłych

Zajęcia dla Seniorów

Nauka jazdy na rolkach

Zajęcia Plastyczne dla Dzieci



Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury
i Rekreacji w Mroczy
zaprasza na zajęcia

PLASTYCZNE

SEZON: 2025/2026

STARTUJEMY

1 Października

Świetlica Drzewianowo

ŚRODA

GODZ: 17:30

Mrocza

Hala

Widowiskowo-Sportowa

WTOREK

GODZ: 15:30

**Wiejski Dom Kultury
w Witosławiu**

CZWARTEK

GODZ: 14:30



Obowiązują zapisy

na zajęcia

Instruktor: Anna Żydek

tel: 607-946-043

Koszt: 20

zł/miesiąc

**MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY
I REKREACJI W MROCZY**

**ZAPRASZA
MŁODZIEŻ OD KL. IV**

NA ZAJĘCIA PLASTYCZNE

PŁASKORZEŻBA



**INSTRUKTOR:
ANDRZEJ BRZÓSKA
604-254-878**

KOSZT ZAJĘĆ: 20 ZŁ/MIESIĄC



**WTOREK
GODZ. 16.00-18.00**

**UL. SPORTOWA 1
MROCZA
I PIĘTRO, P. 109**

Warsztaty dla dorosłych



Zanurzenie w Obecność



świadomy relaks, praca z ciałem
grupowa sesja oddechowa
medytacja, warsztaty rozwojowe

ŚRODA 18:00 - 20:00
Witosław 33, gmina Mroczka

Trener: Małgorzata Papała
tel. 668 508 850



WIEJSKI DOM KULTURY
W WITOSŁAWIU

wstęp: 25 zł/spotkanie lub karnet miesięczny 100 zł





Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczu

Zaprasza na:

Warsztaty artystyczne dla DOROSŁYCH

Startujemy w Październiku

Miejsce spotkań:

Mrocza: Hala Widowiskowo-Sportowa

Zajęcia raz w MIESIĄCU

GRAFIK ZAJĘĆ:

- Październik:

16.10.2025 r.

Malowanie Toreb

- Listopad:

20.11.2025 r.

Obraz z Paper Mache

- Grudzień:

18.12.2025 r.

Świąteczne Warsztaty

godz. 18:30



Obowiązują zapisy na zajęcia

Liczba miejsc ograniczona

Koszt jednych zajęć: 30 zł

Instruktor: Anna Żydek

tel. 607-946-043

Zumba dla dzieci i dorosłych

ZUMBA®



ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA

Dorośli:

Hala

Widowiskowo-Sportowa

WTOREK

godz. 18:00

Świetlica Drzewianowo

ŚRODA

godz. 19:30

Dzieci:

WDK

Witosław

PONIEDZIAŁEK

godz. 14:30

Hala

Widowiskowo-Sportowa

ŚRODA

godz. 16:00

Koszt zajęć 10 zł/jedno wejście

START

1

PAŹDZIERNIKA

Zapisy

Instruktor Anna Żydek

tel. 607-946-043



Zajęcia dla Seniorów



**MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY
I REKREACJI W MROCZY
ZAPRASZA
SENIORÓW NA ZAJĘCIA**

Poniedziałek:

Taniec

Godz: 10:00

Hala

**Widowiskowo-Sportowa
w Mroczy**

Środa:

Fitness

Godz: 10:00

Hala

**Widowiskowo-Sportowa
w Mroczy**

**Koszt jednych zajęć
na miesiąc 10 zł**

Zapisy:

**Instruktor: Anna Żydek
tel. 607-946-043**



**Zaczynamy
1 PAŹDZIERNIKA**



ŚRODY z SENIORAMI

Tener: Małgorzata Papata

 tel. 668 508 850

świadomy relaks
sesja oddechowa
regeneracja

WDK  Witosław 33
godz. 15:30 - 17:30



wstęp: 20 zł

Nauka jazdy na rolkach

NAUKA JAZDY NA ROLKACH



✓ **MIEJSCE:**
HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA W MROCZY

✓ **PONIEDZIAŁEK :** I GRUPA 16:00 - 17:00
II GRUPA 17:00 - 18:00
III GRUPA 18:00 - 19:00

✓ **PIĄTEK:** I GRUPA 16:00 - 17:00
II GRUPA 17:00 - 18:00
III GRUPA 18:00 - 19:00

✓ **KOSZT: 10 ZŁ - 1 ZAJĘCIA LUB 30 ZŁ/ MIESIĄC ***

✓ **PROWADZĄCY: MICHAŁ RACZYŃSKI**

✓ **ZAPISY: 504-070-518**

✓ **WYMAGAMY POSIADANIA KASKU
ORAZ WŁASNYCH ROLEK**

*** KWOTA ZA UDZIAŁ PRZY UDZIALE
1 RAZ W TYGODNIU**



„W punkt”

Zespół Fresh

Zespół Muzyczny ŚPIEWAKI

FIESTA

Sekcja gitarowa i ukulele

BAJzel

„W punkt”

ORKIESTRA W PUNKT

SP W MROCZY
SALA 207

CZWARTEK
GODZ. 14:30-16:30

KOSZT:
20 ZŁ/M-C

 661 221 031

Instruktorzy:
Karol Koziel,
Michał Falender,
Monika Łabisz

MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY
I REKREACJI W MROCZY
WWW.MGOKIR.PL



Zespół Fresh

FRESH

ZESPÓŁ MUZYCZNY



PIĄTEK

17.00 - 19.00

INSTRUKTOR: KAROLINA KUBICKA

TEL. . 787 438 752

Mrocza, Hala Widowiskowo-Sportowa
koszt: 20 zł/m-c

**Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury
i Rekreacji w Mroczy**



www.mgokir.pl

Zespół Muzyczny ŚPIEWAKI



ZESPÓŁ MUZYCZNY

ŚPIEWAKI



INSTRUKTOR:
JANUSZ PALIWODA
TEL. 513 316 164



CZWARTEK 17:00 - 19:00
MROCZA, SPORTOWA 1
SALA 108

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury
i Rekreacji w Mroczu



koszt 20 zł/m-c
www.mgokir.pl

FIESTA

FIESTA

ZESPÓŁ
MUZYCZNY

WTOREK

17:00 – 19:00

MROCZA, UL. SPORTOWA 1

SALA 108

INSTRUKTOR: JANUSZ PALIWODA

TEL. 513-316-164

www.mgokir.pl

koszt: 20 zł/m-c



Sekcja gitarowa i ukulele

nauka gry **GITARA** **UKULELE**



INSTRUKTOR:
KAROLINA KUBICKA
TEL. 787 438 752

ŚRODA 15.30-16.00 UKULELE
16.00-17.00 GITARA GR. ZAAWANSOWANA

CZWARTEK 16.30-17.00 UKULELE GR. ZAAWANSOWANA
17.00-18.00 NOWY ZESPÓŁ

**MROCZA, UL. SPORTOWA 1,
SALA 104**



KOSZT: 20 ZŁ/M-C

**MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY
I REKREACJI W MROCZY WWW.MGOKIR.PL**



BAJzel



Teatr Bajzel

instruktor:

Justyna Misterkiewicz

tel. 501 706 799



środa 16:00-18:00

koszt zajęć: 20 zł/miesiąc

Mrocza, Hala Widowiskowo-Sportowa,

Sala Vip



